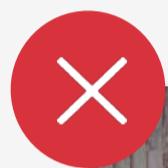


JOBSUCHE IN DEUTSCHLAND

Das Foto des Bewerbers auf einer Bewerbung

Das Foto, das Sie für Ihr Profil in einer Bewerbung auswählen, kann einen erheblichen Einfluss darauf haben, ob Sie bei den Personalverantwortlichen gut ankommen.

Im Folgenden geben wir Ihnen praktische Tipps, was Sie bei der Auswahl Ihres Fotos tun und was Sie nicht tun sollten, sowie einige wichtige Empfehlungen, damit Sie den bestmöglichen Eindruck hinterlassen.



KONTEXT

Vermeiden Sie die Verwendung von Fotos, die bei gesellschaftlichen Anlässen wie Partys oder in informeller Umgebung aufgenommen wurden. Lebenslauffotos sollten innerhalb bestimmter Parameter liegen, um Professionalität und Seriosität zu vermitteln.

ANSICHT

Entscheiden Sie sich für ein dezentes und natürliches Make-up und vermeiden Sie übertriebenes Make-up sowie die Verwendung von Schmuck und Accessoires. Achten Sie darauf, dass Ihr Haar und Ihr Bart ordentlich und gepflegt sind.

BEKLEIDUNG

Verkleiden Sie sich nicht, sondern wählen Sie formelle, gepflegte Kleidung, in der Sie sich wohl fühlen.



NEUTRALER HINTERGRUND

Wählen Sie einen neutralen Hintergrund für Ihr Foto und vermeiden Sie irrelevante Elemente, die die Bewerber ablenken könnten.

AKTUELLE FOTOVERWENDUNG

Achten Sie darauf, dass es Ihr tatsächliches Aussehen widerspiegelt. Wenn Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen werden, wird es Ihrem tatsächlichen Aussehen entsprechen.

FORMAT

Verwenden Sie ein Hochformat, das nur Ihren Kopf und Ihre Schultern zeigt, so dass Ihr Gesicht im Mittelpunkt steht.

Einige **Empfehlungen** für die Fotografie sind:

- **Beauftragen Sie einen professionellen Fotografen:** Wird Sie beraten können, da er die Anforderungen an ein Lebenslauffoto kennt und Sie ein qualitativ hochwertiges Foto erhalten werden.
- **Gesichtsausdruck:** Es wird empfohlen, zu lächeln und eine selbstbewusste Haltung einzunehmen. Das Lächeln sollte aufrichtig sein oder zumindest den Anschein erwecken, so zu sein. Das Ergebnis sollte Professionalität und Freundlichkeit ausstrahlen. Ausnahmen vom Lächeln sind Bereiche wie Finanzen oder Recht, in denen eine ernste und professionelle Pose bessere Ergebnisse liefert.
- **Körperhaltung:** Kann frontal oder im Mittelprofil sein. Halten Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern gerade, aber nicht angespannt, um Selbstvertrauen auszustrahlen.
- **Beleuchtung:** Eine weiche, schmeichelhafte Beleuchtung hebt Ihre Gesichtszüge und Ihre positive Einstellung hervor.

